

Vorbereitungsplan FC Kirnbach

Bezirksliga Saison 2012/2013



1. Trainingswoche

| | | | | |
|----|------------|-------|----------|---------------------------------|
| Mo | 21.01.2013 | 20:00 | Training | Halle/WOL |
| Sa | 26.01.2013 | | | Hohberg Master Niederschopfheim |

2. Trainingswoche

| | | | | |
|----|------------|-------|--------------------------|-----------|
| Mo | 28.01.2013 | 20:00 | Training | Halle/WOL |
| Do | 31.01.2013 | 19:00 | Training | |
| Sa | 02.02.2013 | 14:30 | SV Hausach - FC Kirnbach | |

3. Trainingswoche

| | | | | |
|----|------------|-------|----------|-----------|
| Mo | 04.02.2013 | 20:00 | Training | Halle/WOL |
| Di | 05.02.2013 | 19:00 | Training | |
| Mi | 06.02.2013 | 19:00 | Training | |
| Sa | 09.02.2013 | 14:00 | Training | |

4. Trainingswoche

| | | | | |
|----|------------|-------|-------------------------------|--|
| Mi | 13.02.2013 | 19:00 | Training | |
| Fr | 15.02.2013 | 19:00 | Training | |
| Sa | 16.02.2013 | 14:00 | SV Steinach 2 - FC Kirnbach 2 | |
| Sa | 16.02.2013 | 16:00 | SV Steinach 1 - FC Kirnbach 1 | |

5. Trainingswoche

| | | | | |
|----|------------|-------|-------------------------------|-----------|
| Mo | 18.02.2013 | 20:00 | Training | Halle/WOL |
| Di | 19.02.2013 | 19:00 | Training | |
| Fr | 22.02.2013 | 19:00 | Training | |
| Sa | 23.02.2012 | 14:00 | FC Kirnbach 2 - FV Biberach 2 | |
| Sa | 23.02.2013 | 16:00 | FC Kirnbach 1 - FV Biberach 1 | |

6. Trainingswoche

| | | | | |
|----|------------|-------|-----------------------------|-----------|
| Mo | 25.02.2013 | 20:00 | Training | Halle/WOL |
| Mi | 27.02.2013 | 19:00 | FC Kirnbach - SC Hofstetten | |
| Fr | 01.03.2013 | 19:00 | Training | |
| Sa | 02.03.2013 | 16:00 | FC Kirnbach - SC Kaltbrunn | |

7. Trainingswoche

| | | | | |
|----|------------|-------|---------------------------------|--|
| Di | 05.03.2012 | 19:00 | Training | |
| Mi | 06.03.2013 | 19:30 | FC Kirnbach 1/2 - FC Schonach 1 | |
| Do | 07.03.2013 | 19:00 | Training | |
| Sa | 09.03.2012 | 13:30 | FC Kirnbach 2 - Spvgg Lahr 2 | |
| Sa | 09.03.2013 | 15:30 | FC Kirnbach 1 - Spvgg Lahr 1 | |

Zu den jeweiligen Trainingseinheiten sind Laufschuhe, Hallenschuhe, Getränke und soweit vorhanden Pulsuhren mitzubringen!

Trainer: Martin Leukel: 07831-7614 / 0151-17266361